

Les 10 commandements de la sécurité à vélo



Savoir faire du vélo est une chose. Savoir se comporter sur un vélo de façon à ne créer aucun danger ni pour soi-même, ni pour les autres en est une autre !

Pour rouler en ville ou en campagne, il faut donc connaître et respecter un certain nombre de règles qui favorisent sa propre sécurité et celle des autres usagers de la route.

1 → Le code de la route et la signalisation, je respecterai

Je ne circule pas à vélo sans connaître et sans respecter parfaitement la signalisation routière, les indications données par les feux, les règles du code pour les cyclistes et les piétons. Si une manœuvre me paraît difficile voire dangereuse, je n'hésite pas à descendre de mon vélo pour redevenir piéton.

2 → Mon vélo, je maîtriserai

Je ne circule pas sur une route ou dans une rue tant que je ne suis pas totalement sûr de moi et de mes réflexes. Pour effectuer un trajet, je dois maîtriser à tout moment ma vitesse, ma direction, ma capacité à freiner et savoir m'arrêter très rapidement.

3 → L'état de mon vélo, je surveillerai

Avant de prendre la route, je vérifie que mon vélo est en bon état et qu'il est bien pourvu de tous les équipements obligatoires pour se déplacer sur la voie publique : freins, éclairages avant et arrière en état de fonctionnement, réflecteurs sur les roues, avertisseur sonore.

4 → Le casque, je porterai

Je porte et attache toujours mon casque à vélo.

5 → Des vêtements clairs, je privilégierai

Je m'habille de façon à être bien visible des autres usagers de la route ou de la rue, automobilistes, mais aussi, cyclistes, piétons. Pour cela, je porte des vêtements clairs ou mieux encore des vêtements pourvus de bandes réfléchissantes.

Le saviez-vous ?

Qu'ils soient conducteurs ou passagers d'un vélo, depuis le 22 mars 2017, les enfants de moins de 12 ans doivent obligatoirement porter un casque. En cas de non-respect de cette règle, les adultes transportant ou accompagnant les enfants s'exposent à une amende de 135 €.





6 → Tous mes sens, j'utiliserai

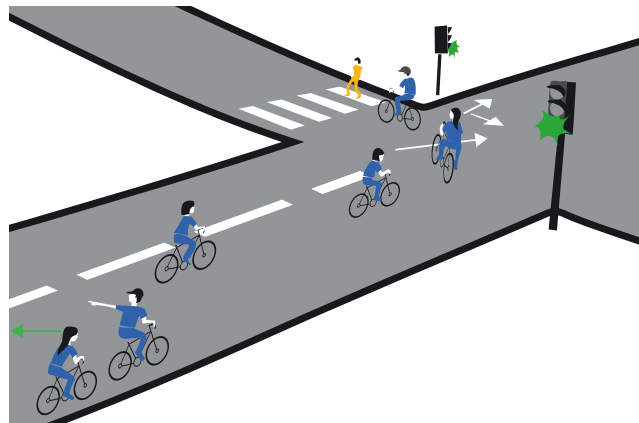
Je suis attentif à tous les autres usagers de la route : voitures, camions, vélos, cyclomoteurs, piétons. Je me sers de ma vue pour évaluer les distances, observer les déplacements, regarder loin devant moi. Je me sers de mes oreilles pour écouter les bruits qui viennent de l'avant, de l'arrière ou des côtés.

7 → Du côté droit de la route, je circulerai

Une fois sur la route ou dans la rue, je roule du côté droit de la chaussée, en évitant les écarts et les changements brusques de direction. Je suis vigilant à ne pas passer trop près des véhicules garés : des gens trop pressés peuvent ouvrir brusquement la portière sans regarder.

8 → De mon changement de direction, les autres usagers, j'informerai

- J'indique clairement et suffisamment à l'avance mes changements de direction en tendant le bras. Je m'assure bien que les véhicules qui me suivent ou qui arrivent dans l'autre sens ont vu mes indications. J'attends leur ralentissement ou un signal (appel de phare, petit coup de klaxon, geste de la main) qui m'invite à passer.
- Je me place correctement en fonction de la signalisation :
 - à droite si je souhaite tourner à droite
 - au milieu de la chaussée si je souhaite tourner à gauche (voir schéma suivant), puis je contrôle bien à droite, à gauche et au centre
 - je tourne en laissant le passage aux piétons si besoin
- Je m'arrête si nécessaire (en mettant le pied à terre) afin de laisser passer les véhicules.



L'essentiel de la sécurité à vélo

Avoir un bon comportement, cela veut dire avant tout :

- **PRÉVOIR** pour éviter d'être surpris au dernier moment
- **RESPECTER** la signalisation, les feux, les marquages au sol
- **MANIFESTER** clairement ses intentions avant de tourner ou de changer de file
- **S'ASSURER** que les autres usagers de la route ont bien compris ce que je veux faire.

9 → Les trottoirs, je bannirai

Afin d'éviter une éventuelle collision avec un piéton, je ne circule pas sur les trottoirs. Il faut emprunter les pistes cyclables existantes dès que possible et toujours rester vigilant.

10 → Les distances de sécurité, je garderai

Je me trouve au moins à un mètre derrière un autre usager de la route. Par mauvais temps, pluie, brouillard ou vent important, je roule moins vite et je prévois une durée de freinage plus longue.