

## L'argot du Vélo !

- Assurer le train :** maintenir une vitesse rapide et constante.
- Avoir la pancarte :** être le favori de la course, le coureur à surveiller.
- Avoir la socquette légère (en titane) :** être en très grande forme, pouvoir produire des efforts très importants sans souffrance physique.
- Avoir le coup de pédale :** même sens que le mot précédent, pédaler sans difficulté.
- Avoir le nez dans le guidon (cintre) :** pédaler très courbé, avoir la tête à la hauteur du guidon.
- Avoir les grosses cuisses :** avoir mal aux jambes à la suite d'efforts importants.
- Avoir les mains aux cocottes :** rouler en position relevée en tenant le guidon par les « cocottes » de freins.
- Avoir une perçure :** avoir une crevaillon.
- Bâcher :** synonyme d'abandonner pour un coureur.
- Capitaine de route :** le coureur qui possède le plus d'expérience dans un groupe et qui donne des conseils.
- Chasse à la canette :** jusque dans les années 1960, les coureurs devaient eux-mêmes trouver de quoi s'hydrater. Ils s'arrêtaient alors près des fontaines ou dans les bars.
- Chasse-patate :** être intercalé entre deux groupes sans arriver à rejoindre celui de devant.
- Emmener la bracasse :** avoir la puissance suffisante pour utiliser un très grand braquet.
- En garder sous la pédale :** ménager ses efforts, se réserver pour un moment important de la course.
- Etre lâché :** ne pas arriver à suivre le peloton ou un groupe de coureurs.
- Enrouler les manivelles :** pédaler sans efforts apparent.
- Faire la soudure :** pour un coureur ou pour un groupe de coureurs, assurer la jonction entre les échappés et le peloton, par exemple.
- Faire le trou :** fournir un effort important pour s'échapper du peloton ou d'un groupe de coureurs.
- Faire rougir le 13 dents :** emmener un très grand braquet.
- Frotter :** toucher les autres coureurs aux épaules, dans un sprint ou une arrivée en groupe.



**Lancer le sprint :** accélérer brutalement pour « casser » le peloton, préparer une arrivée.

**Mettre le nez à la fenêtre :** tenter de s'échapper.

**Mettre une dent de plus ou de moins :** utiliser un développement légèrement plus grand ou plus petit.

**Mouliner :** pédaler à un rythme rapide sur un braquet moyen pour ne pas produire d'efforts trop violents.

**Organiser la chasse :** se mettre à plusieurs coureurs pour rattraper un groupe d'échappés.

**Prendre le relais :** c'est le travail du coureur qui vient à son tour se placer en tête d'un groupe pour emmener les autres, favoriser le maintien d'un train rapide.

**Revenir :** arriver à rattraper le peloton ou un groupe de coureurs.

**Sauter dans la roue :** se mettre très rapidement dans le sillage d'un coureur pour profiter de sa vitesse.

**Se mettre à l'abri :** se placer au cœur du peloton pour profiter de l'allure générale du groupe.

**S'installer sur le porte-bagage :** même sens que « sucer la roue ».

**Sucer la roue :** rouler très près d'un coureur en s'abritant du vent derrière lui. Le terme de « suceur de roue » est très péjoratif. Il désigne celui qui se laisse emmener par les autres sans jamais prendre le relais à l'avant.

