Plusieurs vélos, plusieurs disciplines

Aujourd'hui, en ville ou sur route, en mode loisir ou compétition, il existe différentes sortes de vélo :

- Des vélos de course pour les épreuves sur route et sur piste,
- Des vélos pour se déplacer au quotidien, se rendre à son travail, transporter ses enfants ou des courses,
- Des vélos pour circuler partout, sur les sentiers, les petits chemins,
- Des vélos spéciaux pour le bicross, l'acrobatie…

Le VTT

Le VTC

Le vélo de course

Le vélo de ville

Le vélo de trekking

Le BMX

➔ **Le VTT** (Vélo Tout Terrain), avec ses gros pneus (conçus pour bien adhérer au terrain et absorber les chocs) et ses suspensions, est conçu pour rouler sur des sentiers et terrains accidentés.
Son prix, particulièrement attractif (moins de 100€ pour les premiers prix), en fait un vélo populaire.

➔ **Le VTC** (Vélo Tout Chemin), également appelé vélo hybride, est un parfait compromis entre le VTT et le vélo de course. Il permet, effectivement, de circuler sur route et sur chemin, sans aucune difficulté.

➔ **Le vélo de route, ou de course,** est le vélo du Tour de France, et notamment des contre-la-montre. Sa légèreté lui permet d'atteindre de grandes vitesses. Très performant sur route, on le trouve à tous les prix : de 400 € pour les plus basiques à plus de 10 000 € pour ceux que l'on trouve sur le Tour de France.

➔ **Le vélo de ville** est très répandu. Le plus connu des vélos de ville est le vélo hollandais. Robuste et confortable, il permet de se déplacer en milieu urbain et pour de courtes randonnées. En raison de son utilisation, se rendre au travail ou faire quelques courses, il est le plus souvent équipé d'un panier. Depuis quelques années, il est supplanté par le VTC.

➔ **Le vélo de grande randonnée ou trekking** est spécialement conçu pour les grands voyageurs qui souhaitent transporter des bagages et du matériel de camping.

➔ **Le BMX,** initialement créé pour les enfants, a bénéficié en France d'un coup de publicité après la sortie du film « E.T. L'extraterrestre ».
Il est utilisé pour des sports extrêmes tels que le BMX Race ou le BMX Freestyle. Le premier est une course où les concurrents doivent parcourir une piste parsemée de bosses. Le second, lui, consiste à effectuer des figures techniques.

SAGACITÉ RCS 622044501 - Illustration Nadège Lelièvre

Les disciplines sportives

• Le cyclisme sur route avec 5 catégories d'épreuves

1- la course par étapes pouvant aller de 2 à 22 jours de course.

2- la course contre-la-montre peut se disputer par équipes ou en individuel. Les coureurs doivent être les plus rapides possible. Les départs s'effectuent les uns après les autres à intervalle de temps régulier.

3- la course classique s'effectue de « ville en ville » sur une journée. Les coureurs partent tous ensemble (exemple : Paris / Roubaix).

4- la course en circuit : sur une journée les cyclistes doivent parcourir un même circuit plusieurs fois (championnats, courses de côtes).

5- le critérium : se dispute généralement en ville sur des petits circuits d'une longueur qui peut varier de 800 m à 4 km et sur des distances totales de moins de 100 km.

• Le cyclisme sur piste

Le cyclisme sur piste est une discipline se déroulant sur un vélodrome. Il existe en France plus de 100 vélodromes dont 4 couverts. Les épreuves peuvent être pratiquées en individuel ou en équipe.

• Le Vélo Tout Terrain (VTT)

Le VTT se réalise sur des terrains accidentés, hors des routes goudronnées et en extérieur. L'épreuve la plus pratiquée est celle de la descente.

• Le BMX

Le BMX est un sport extrême où les cyclistes vont lier le physique, la technique et le spectaculaire. Cette discipline est divisée en 2 catégories :

- La Race : course entre 8 concurrents sur un circuit de 400 m parsemé de bosses,
- Le Freestyle : consiste à effectuer des figures spectaculaires et techniques (telles que le flat, la rampe…).

• Le cyclo-cross

Cette discipline se pratique d'octobre à février, sur des circuits d'une longueur de 3 km environ, tracés sur tout type de terrain (chemins, prairies, sentiers, sous-bois, route…). Des obstacles artificiels sont placés sur le circuit pour obliger les participants à poser pied à terre et à transporter le vélo à la main.

SAGACITÉ RCS 622044501 - Illustration Nadège Lelièvre