

# Apprendre et reconnaître

→ Les mots du Tour de France

Le meilleur du Tour



Le meilleur au sprint



Le meilleur grimpeur



Le coureur cycliste



La caravane



L'échappée



Le peloton



La côte



Le bidon



Le casque



La chute



Le dossard

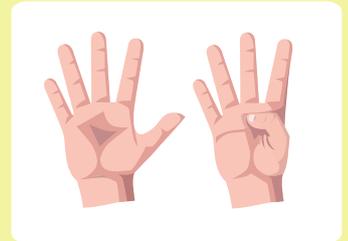


# Réciter et mimer

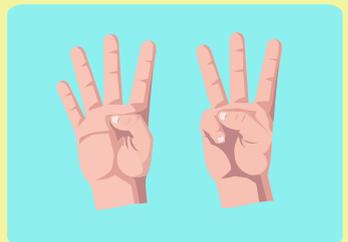
→ Je récite et je mime une comptine



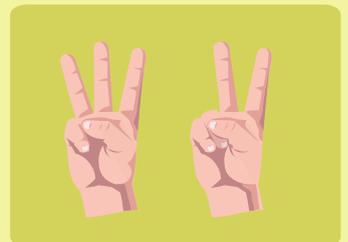
Au Tour de France cette année,  
Il y avait 5 vélos à rouler.  
Mais une roue a percé.  
Un vélo s'en est allé...



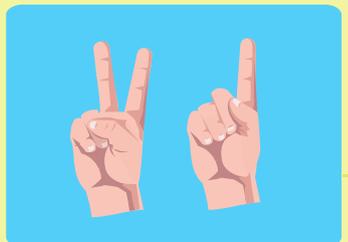
Au Tour de France cette année,  
Il restait 4 vélos à rouler.  
Mais une selle est tombée.  
Un vélo s'en est allé...



Au Tour de France cette année,  
Il restait 3 vélos à rouler.  
Mais une pédale s'est cassée...  
Un vélo s'en est allé...



Au Tour de France cette année,  
Il restait 2 vélos à rouler.  
Mais une chaîne a déraillé.  
Un vélo s'en est allé...



Au Tour de France cette année,  
Ne restait qu'1 vélo à rouler.  
C'est lui le maillot jaune  
qui a gagné.



Au Tour de France cette année,  
Il a franchi la ligne d'arrivée.  
Alors messieurs dames :  
Applaudissez



# Écrire

→ Je recopie le mot



L	E	V	É	L	O



# Reconnaître et nommer

→ Je découpe et replace les étiquettes  
au bon endroit sur le vélo



La chaîne

La pédale

Le guidon

La roue

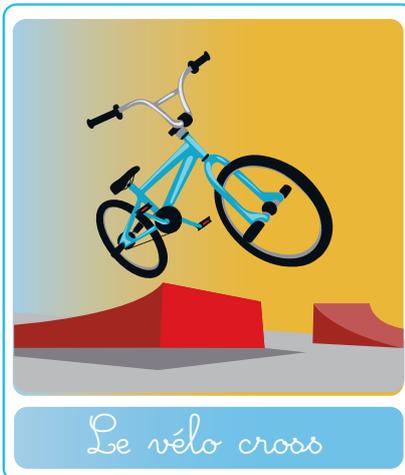
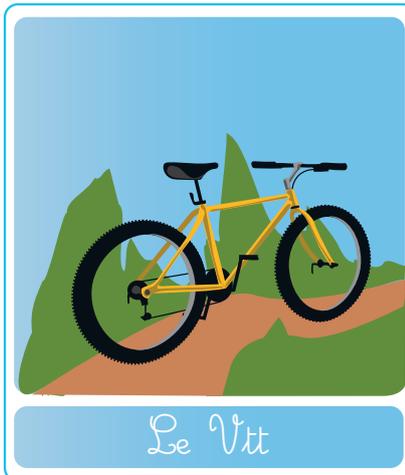
Le cadre

La selle



# Repérer et mémoriser

→ Je retrouve les paires de vélos





Le vélo de ville



Le vélo de course



La bicyclette à pédales



Le grand-bi



Le Vtt



Le vélo cross



La draisienne



Le vélocipède



# Se repérer dans le temps

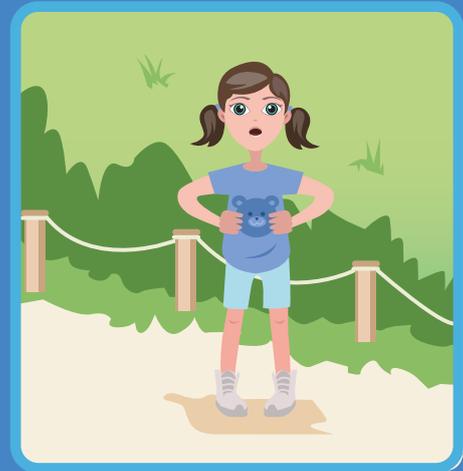
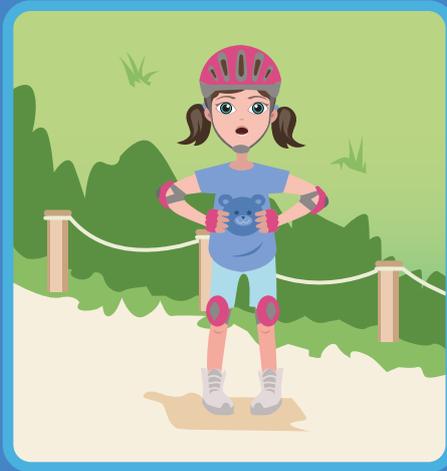
→ Je remets les images dans l'ordre pour rétablir  
la chronologie de l'histoire



1

2

3



# Se repérer dans le temps

→ Je replace les personnages et les vélos  
du plus vieux au plus jeune




40 ans 	20 ans 	5 ans 	70 ans 



# Repérer et dénombrer

- Je choisis le bon chemin
- Je compte les arbres rencontrés sur mon chemin

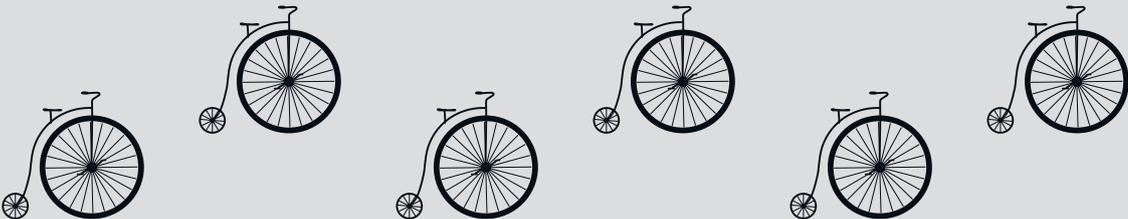


Il y a ..... arbres



# Dénombrer

→ J'entoure le nombre de vélos correspondant au nombre indiqué sur le carré



# Dénombrer

→ J'entoure le nombre de vélos correspondant au nombre indiqué

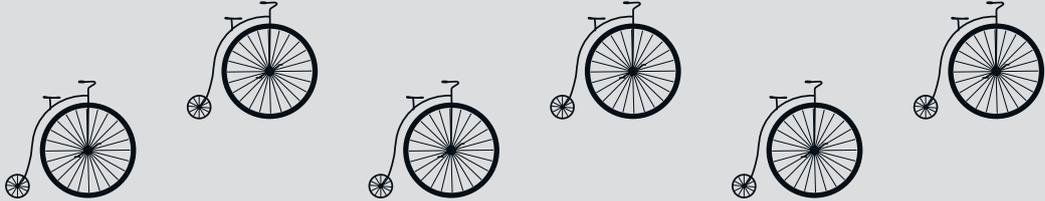
2



4



1



5



6



3



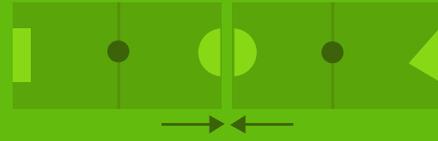
# Dénombrer

→ Je compte le nombre de vélos dans chaque forme de couleur et  
je dessine le nombre de points correspondants dans chaque carré gris

Activity grid for counting bicycles:

- Orange box: 6 bicycles (3 in the top row, 3 in the bottom row). An empty orange square is to the left.
- Purple box: 5 bicycles (2 in the top row, 3 in the bottom row). An empty purple square is to the left.
- Green box: 2 bicycles (1 in the top row, 1 in the bottom row). An empty green square is to the left.
- Teal box: 6 bicycles (3 in the top row, 3 in the bottom row). An empty teal square is to the left.
- Red box: 4 bicycles (2 in the top row, 2 in the bottom row). An empty red square is to the left.





# Comparer et assembler

→ Je retrouve les deux parties du domino  
et je crée une chaîne



# Comparer

→ Je trouve les 7 différences sur la deuxième image

**7** erreurs



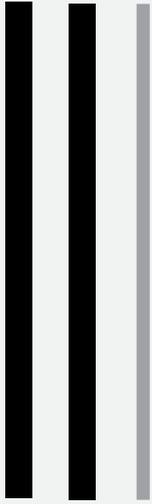
→ **Résultat**

- casque d'un coureur • moulin • nuage • couleur maillot
- borne kilométrique • panneau arrivée

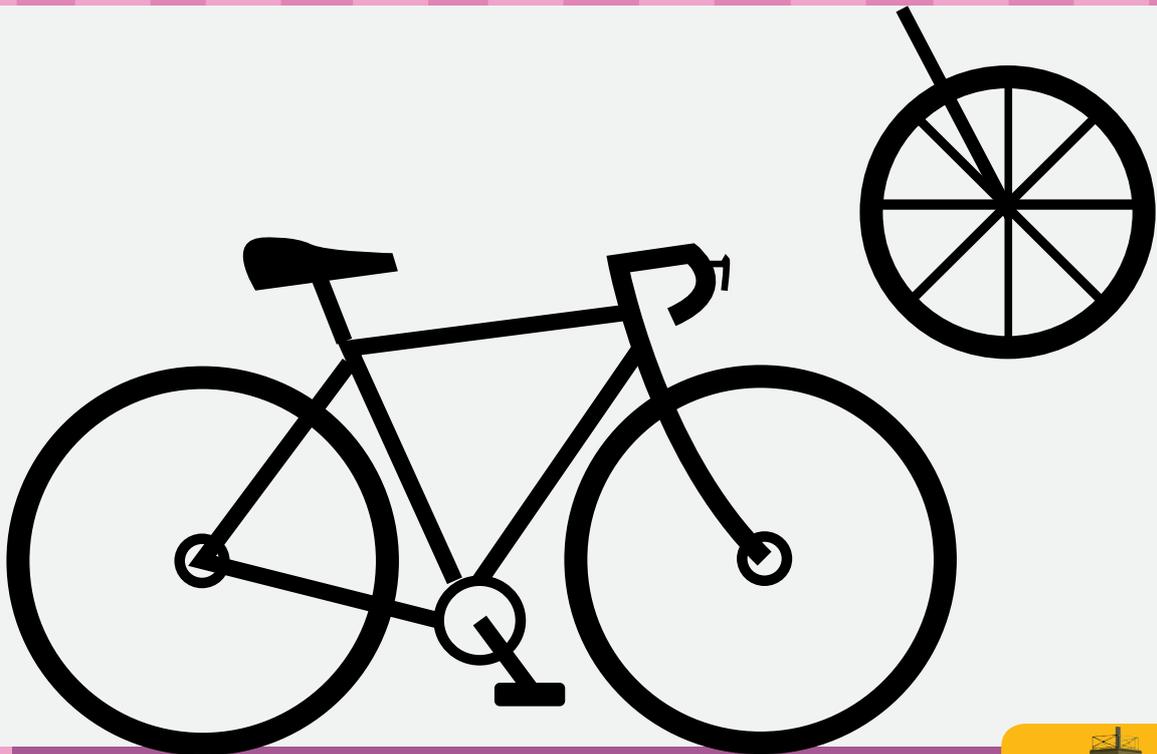


# Tracer

→ Je trace des traits à la verticale

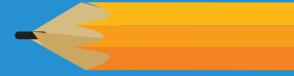
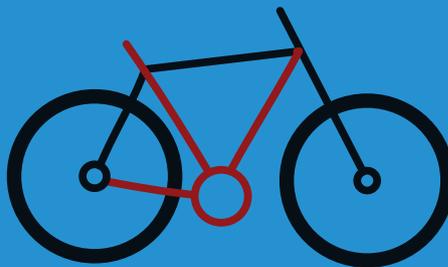
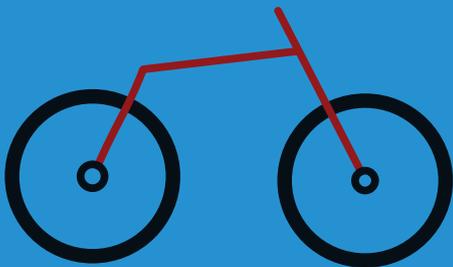
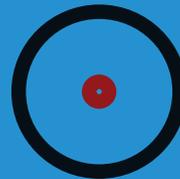
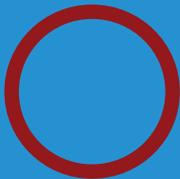
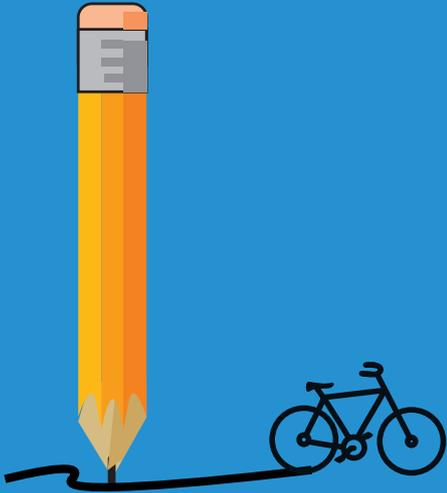


→ Je trace des traits pour dessiner les rayons de la roue comme sur le modèle



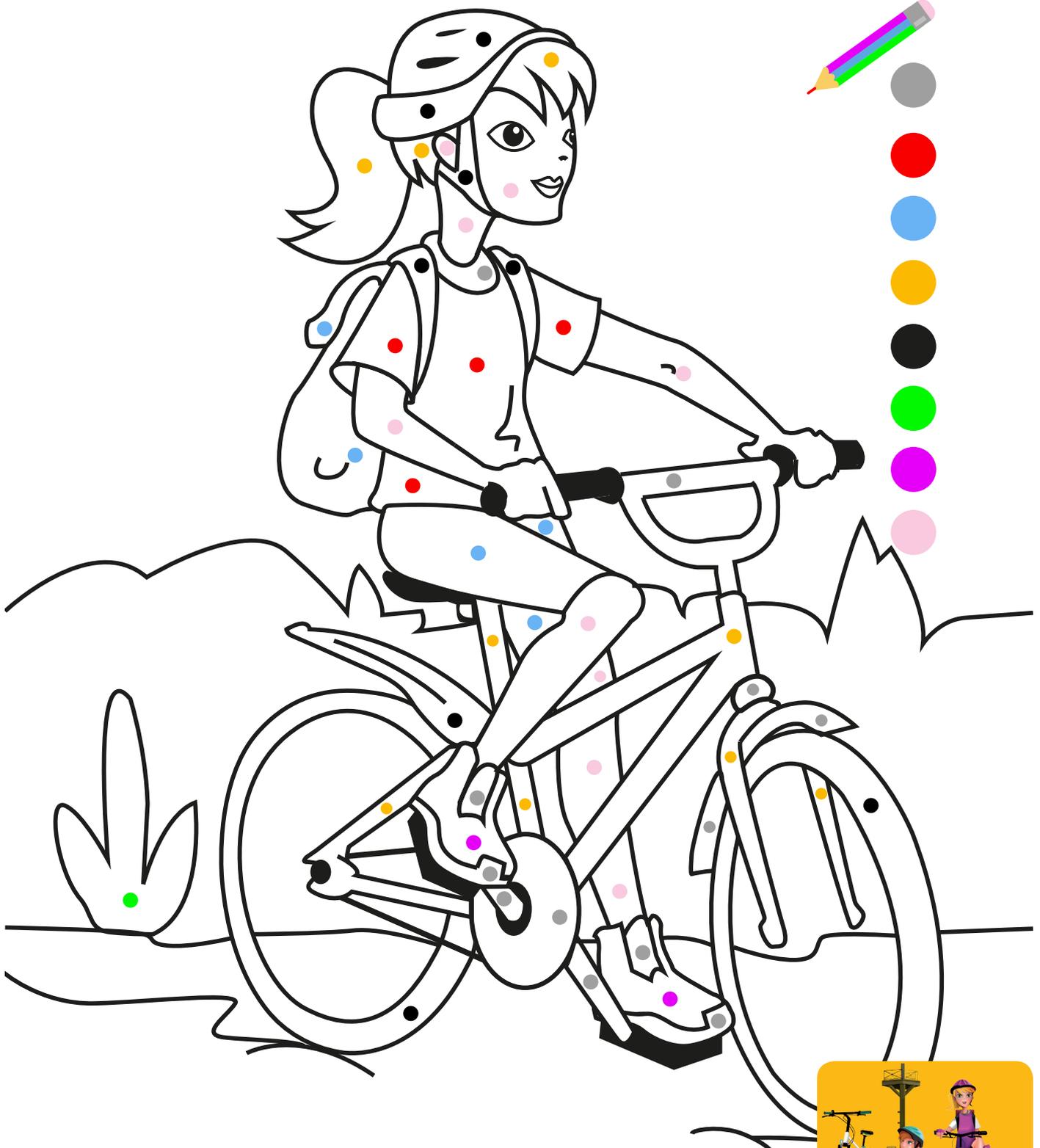
# Dessiner et reproduire

→ Je suis les étapes pour dessiner un vélo



# Reconnaître les couleurs

→ Je colorie de la couleur demandée



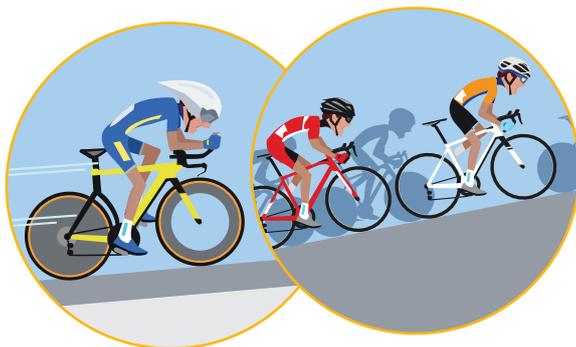


Parcours 2018

# Qu'est-ce que le Tour de France ?

Le Tour de France est une course cycliste qui se déroule tous les ans en juillet. Le cycliste le plus rapide de la course remporte le Maillot Jaune.

Créé en 1903 par Henri Desgrange, le Tour de France est considéré comme la compétition cycliste la plus difficile au monde. Les cyclistes parcourent au maximum 3 500 kilomètres. En comparaison cette distance est proche d'une traversée de l'océan Atlantique (entre la ville de Brest et Saint-Pierre-et-Miquelon).



Traversée de l'Océan Atlantique

**Cette course se décompose en 21 étapes, une par jour. On peut les classer en plusieurs types :**

## Les étapes en ligne

Sur les étapes en ligne, les coureurs partent en peloton\*, c'est-à-dire tous en même temps. Le vainqueur est celui qui franchit la ligne d'arrivée le premier. Lorsque l'étape se déroule sur terrain plat, ce sont les sprinteurs qui l'emportent le plus souvent. Lorsque l'étape se déroule en montagne, les coureurs doivent franchir plusieurs cols. C'est dans ces étapes particulièrement difficiles que se creusent les plus grands écarts entre coureurs.

## Les contre-la-montre

Sur les contre-la-montre individuels ou par équipe, les cyclistes s'élancent à tour de rôle sur un parcours chronométré. Le vainqueur est le coureur ou l'équipe ayant réalisé le meilleur temps.



## La dernière étape

Elle amène le vainqueur à la ligne d'arrivée. Depuis 1975, elle se tient sur la célèbre avenue des Champs-Élysées.

## Le parcours

Il change tous les ans, donnant ainsi l'occasion aux télévisions de faire découvrir la diversité des terroirs et l'histoire aux téléspectateurs du monde entier.



Col du Tourmalet





## Exercice

- Retrouve la commune où tu vis sur la carte de la Vendée.
- Le Tour de France passera-t-il à côté de chez toi ?

## Voici trois paysages que les cyclistes vont traverser en Vendée

- Remplace les numéros des paysages au bon endroit sur la carte.
- Quelles sont les principales différences entre ces 3 paysages ?

.....

.....

.....

.....



### Le saviez-vous ?

Le samedi 7 juillet 2018, le Grand Départ du Tour de France sera donné en Vendée, à Noirmoutier. Les cyclistes traverseront le pont pour suivre le littoral et rejoindre Fontenay-le-Comte. La deuxième étape se déroulera entre Mouilleron-Saint-Germain et La Roche-sur-Yon.

# Les 24 heures du coureur cycliste

La vie d'un coureur cycliste du Tour de France ne doit rien au hasard. Celui-ci s'est préparé pendant des mois pour la plus célèbre épreuve cycliste du monde. Loin de ses proches, il part pour une aventure physique et humaine où chaque journée est organisée pour tenter de gagner une étape.



## Un petit déjeuner de sportif

Le cycliste va dépenser beaucoup d'énergie sur la course. Il a donc besoin d'un petit-déjeuner consistant. Après un petit-déjeuner classique, le coureur prend un repas plus consistant avec très souvent des pâtes au menu.

## De l'hôtel à la ligne de départ

Le coureur s'habille avec sa tenue de sport (maillot et short collant) le matin à l'hôtel. Puis, il monte dans le bus de l'équipe qui emmène les coureurs jusqu'au départ de l'étape. Sur place, dans le bus, le directeur sportif organise une réunion avec les coureurs pour donner les consignes à respecter pendant la course. Puis les coureurs rejoignent le podium signature où ils sont présentés au public et peuvent signer quelques autographes. Vient l'heure du départ, généralement vers 12h00. Sur une étape en ligne, il y a deux départs. Le premier devant le public, « départ fictif » puis les coureurs partent en défilé jusqu'à l'extérieur de la ville pour un « départ réel » où on déclenche le chronomètre.



## Le saviez-vous ?

Après avoir monté un col de montagne, les coureurs cyclistes récupèrent souvent dans le public, du papier journal. Après avoir beaucoup transpiré, le cycliste se retrouve en descente, face à des vents parfois violents, avec des températures très basses en altitude. Les coureurs utilisent parfois le papier journal, pour se protéger contre le froid en le plaçant sous leur maillot.



## La course

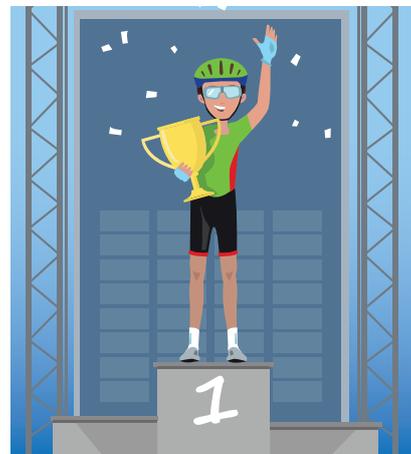
C'est parti pour une course qui va durer de 4h30 à 6h00 sur une distance de 150 à 220 km. Dans l'équipe il y a un leader\*, celui qui a le plus de chances de gagner la course. Ses coéquipiers doivent tout faire pour l'aider. Le vélo est aussi un sport d'équipe.





## L'arrivée

A l'arrivée, le vainqueur d'étape et tous les porteurs de maillots montent sur le podium pour obtenir les bouquets et leurs prix. Ils passent au contrôle antidopage\*, répondent aux questions des journalistes. Puis, ils retournent dans leur bus, où une collation\* leur est servie pendant le trajet pour rejoindre leurs hôtels.



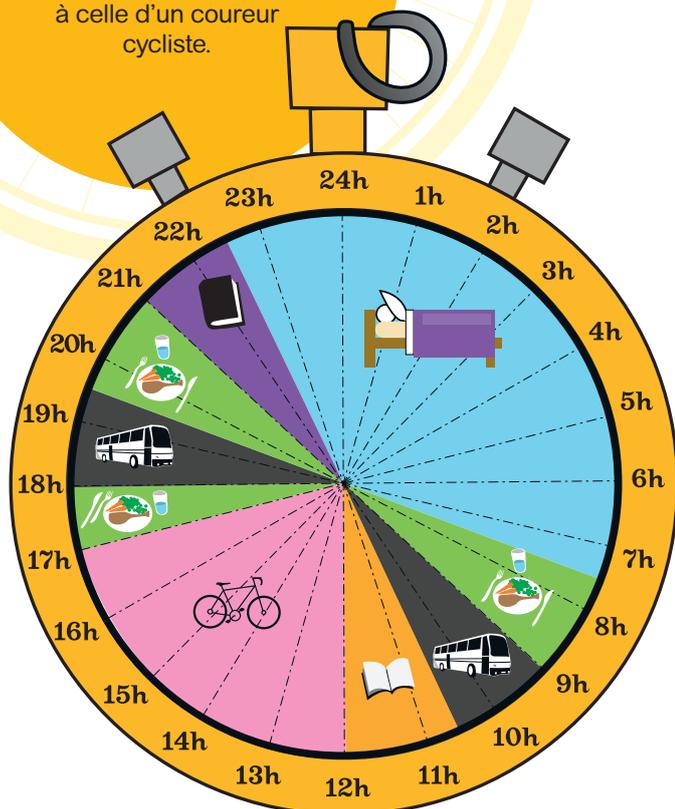
## Exercice

- Remplis ton chronomètre pour comparer ta journée à celle d'un coureur cycliste.

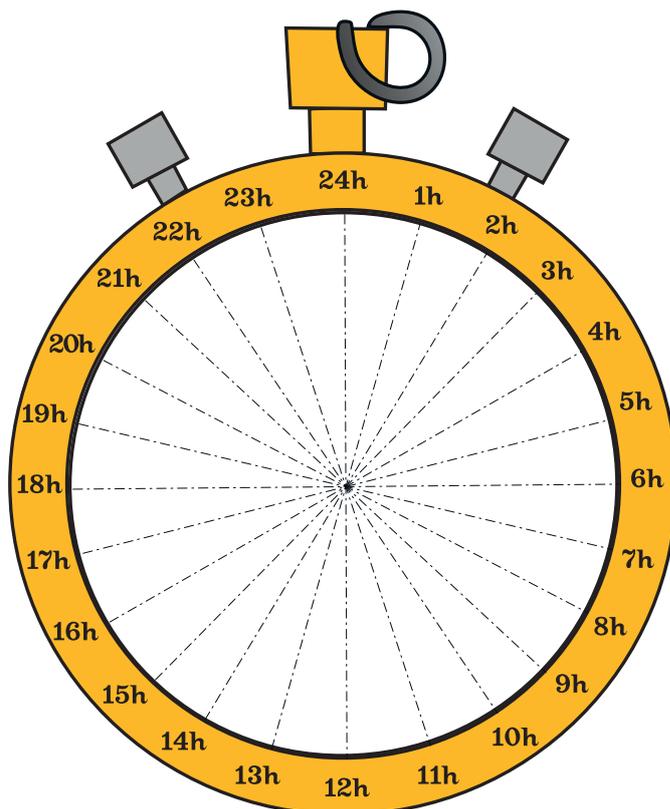


## La détente

Le soir, c'est le moment de détente du cycliste. Il se fait masser par le kinésithérapeute avant d'aller manger avec son équipe. Puis il va se reposer dans sa chambre et prendre des nouvelles de ses proches. Le coureur se couche vers 22h30 pour faire une nuit d'au moins 8h.



La journée d'un coureur cycliste



Ta journée

# Les maillots du Tour de France

Le mythique  
Maillot Jaune



Le Maillot Jaune est sûrement le plus important de tous les maillots puisqu'il récompense le vainqueur de la course.

Il est remis à la fin de chaque étape, au coureur le plus rapide, au temps, depuis le début du parcours. Il peut changer de porteur mais c'est celui qui l'aura à la fin de la compétition qui gagne. C'est donc le maillot dont rêvent tous les coureurs.

Utilisé pour la première fois en 1919, le Maillot Jaune est devenu aujourd'hui emblématique. L'objectif est de bien différencier celui qui est en tête de la course.

Sa couleur fait référence à celle du journal sportif *L'Auto*, qui organisait le Tour de France.

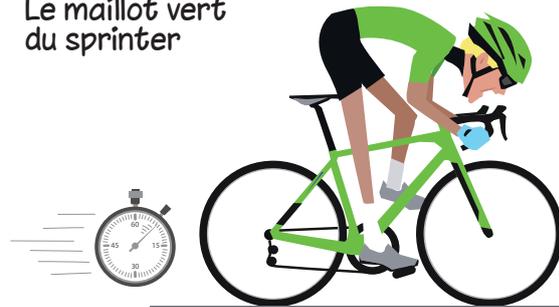
Le maillot blanc  
à pois rouges



Le maillot blanc à pois rouges récompense le meilleur grimpeur. On l'appelle aussi le vainqueur du grand prix de la montagne.

En 1933, Henri Desgrange, le fondateur du Tour, décide de récompenser les meilleurs grimpeurs en mettant en place un système de points pour récompenser les coureurs cyclistes qui arrivent aux sommets de certains cols. On additionne les points obtenus par les coureurs cyclistes lors des montées. Celui qui obtient le plus de points dans les montées devient le meilleur grimpeur et remporte le maillot blanc à pois rouges.

Le maillot vert  
du sprinter



Créé en 1953 pour les cinquante ans du Tour de France, le maillot vert récompense le classement par points.

L'acquisition de ce maillot se fait grâce à un système de points. A l'occasion d'un sprint intermédiaire et du passage sur la ligne d'arrivée, les coureurs obtiennent des points. Celui qui a le plus de points à la fin de la course gagne le maillot vert. On dit que c'est le maillot du meilleur sprinteur\* car c'est celui qui saura le mieux se détacher à la fin de la course qui finira premier de l'étape\* et qui aura donc le plus de points.

Le maillot blanc



Créé en 1975 le maillot blanc récompense le meilleur jeune, c'est-à-dire le cycliste de moins de 25 ans dans l'année qui a fait le meilleur temps à la fin de la course.





## Exercice

- Colorie les maillots de chaque cycliste en fonction de son résultat : le meilleur sprinteur, le meilleur grimpeur, le meilleur jeune et le maillot du vainqueur du Tour de France !



Mathieu



Simon



Willy



Clément

### Le saviez-vous ?

Le Belge Eddy Merckx est le seul coureur cycliste à avoir gagné tous les classements d'un même Tour de France, en 1969. Il détient également le record de détention du Maillot Jaune porté 96 fois.

	Age	Total points : étape de plaine dite «de plat»	Total points : étape de montagne	Nombre d'heures
<b>Mathieu</b>	26 ans	370 points	120 points	4h58
<b>Simon</b>	22 ans	230 points	110 points	4h47
<b>Willy</b>	24 ans	120 points	170 points	4h53
<b>Clément</b>	28 ans	320 points	130 points	4h41